



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детским садом № 250

О.А.Перекокина

Педсовет № 4 от «30» мая 2025 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Для смешанной группы дошкольного возраста (4-6 лет)

<i>Тёплый период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение детей, образовательные ситуации	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-9.25 9.25-12.30
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	10.20-10.45
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам	15.20-16.40
Организованная образовательная деятельность	
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Уход домой	до 19.00