

Май 2019

**Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода
График приема нормативов ВФСК ГТО на май 2019 года**

| № | Дата проведения | Испытания ВФСК ГТО | Место проведения | Время проведения | Участники |
|---|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------|
| 1 | 6,13,20,27 | Приём нормативов ВФСК ГТО: подтягивание на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание - разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжки в длину с места | ЦТ (СОШ 37) | 15.00-17.00 | 1-11 |
| 2 | 7 | Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся 10 классов СОШ 37 | ЦТ (СОШ 37) | С 15.00 | 3-4 |
| 3 | 10 | Спортивный праздник в честь Дня Победы. Прием нормативов комплекса ГТО: рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине | площадь Победы- Софийская | С 11.00 | 1-11 |
| 4 | 15 | ГТО среди допризывной и призывной молодежи на территории Новгородской области | ЦСА Космонавтов д. 34 | 10.00 | 4-6 |
| 5 | 16,23,30 | Прием нормативов по стрельбе из электронного оружия (винтовка) | Кремлёвский парк (Летняя эстрада) | 15.00-17.00 | 4-11 |
| 6 | 17,24,31 | Кросс по пересеченной местности 2, 3, 5 км, смешанное передвижение по пересечённой местности на 1,3 км, скандинавская ходьба на 3 км | Кремлёвский парк (Летняя эстрада) | 14.00-16.00 | 1-11 |
| 7 | 08,15,22,29 | Прием нормативов в беге на 30, 60, 100 м, 1, 1,5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1,2 км, метание снаряда мяча 150 гр, снаряда 500,700 гр | Стадион Волна | 14.30-17.00 | 1-11 |
| 8 | 21-22 | Городской летний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений | Стадион СОШ № 37 | 13.00-16.00 | 3-4 |

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 2-3 дня до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную **заявку**, предоставить **копию страницы** из личного кабинета с фотографией (скриншот), **медицинский допуск** к выполнению нормативов комплекса ГТО. При отсутствии одного из документов участник не допускается к выполнению нормативов.

Контакты: Центр тестирования комплекса ГТО, СОШ №18, ул. Ломоносова, д. 7а, 3 этаж, тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: vnovgto@mail.ru

Начальник Центра



Н. Ф. Ефимов