



# ЗИМНИЙ ОТДЫХ: правила безопасности





## Помните главное:

Кататься на коньках на загородных необорудованных открытых водоёмах **запрещено!**

## Рекомендации по безопасности:

- ✓ Катайтесь на специально оборудованных катках
- ✓ Дети до 12 лет на катках общественного пользования допускаются к катанию только в сопровождении взрослых
- ✓ Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется использовать пассивную защиту:  
*шлем, налокотники, наколенники*
- ✓ Берите с собой запасную тёплую одежду:  
*варежки, перчатки, носки, кофты и т.д.*





# Правила безопасного поведения на катке



Не катайтесь на большой скорости и не создавайте помех окружающим



Уважительно относитесь к другим посетителям катка



Будьте внимательны и осторожны на льду



Будьте внимательны к маленьким посетителям катка

## Запрещается:

- ✗** Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками, играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка
- ✗** Приводить с собой домашних животных
- ✗** Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- ✗** Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества
- ✗** Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания