

Заведующий ГБДОУ д/с № 27 Адмиралтейского района СПб

Утверждаю
Якушенко М.А.



**Организация режима пребывания детей в ГБДОУ д/с № 27
Примерный режим дня детей на холодный период года.**

Режимные моменты	Тип деятельности	Группы раннего возраста 1 - 3 года		Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения, утренняя гимнастика	ОДРМ СД	7.00-8.10	1ч. 10мин (50мин., 20 мин.)	7.00-8.20	1ч 20 мин. (60мин., 20 мин.)	7.00-8.25	1ч. 25мин. (60 мин, 25 мин.)	7.00-8.25	1ч. 25мин. (60 мин, 25 мин.)	7.00-8.30	1ч. 30 мин. (60мин., 30 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.50	30 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	ОДРМ СД	8.50-9.00	20 мин. (10 мин., 10мин.)	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.
Образовательная деятельность, перемены	ОД	9.00-9.30	30 мин. (10мин., 10мин.)	9.00-9.45	45 мин. (30мин., 15 мин.)	9.00-9.50	50 мин (40 мин, 10 мин.	9.00-10.25	1ч. 25мин. (50 мин., 35 мин.)	9.00-11.00	2 ч. 00 мин. (90 мин, 30 мин)
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	ОДРМ	9.30-9.50	30 мин.	9.45-9.55	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.	9.55-10.00	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	ОДРМ, СД	9.50-11.30	1ч., 40 мин. (70 мин.,30 мин.)	9.55-11.30	1ч 35 мин. (65 мин., 30 мин.)	10.00-12.00	2 ч. 00 мин. (90мин., 30 мин.)	10.25-12.05	1ч. 40 мин. (80 мин. 20 мин.)	11.00-12.10	1ч. 40 мин. (80 мин., 20 мин.)
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30-12.00	30мин.	11.30-12.00	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	ОДРМ	12.00-15.00	3 ч. (180мин)	12.00-15.00	3 ч.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.	12.30-15.00	2 ч.30 мин.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.

Постепенный подъем, воздушные процедуры	ОДРМ	15.00-15.30	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.15	15 мин.
	ОДРМ	15.30-16.00	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.15-15.35	20 мин.
Образовательная деятельность, перерыв. Игровая	ОД	16.00-16.30	30 мин. (10мин., 10 мин., 10 мин.)	15.40-16.10	30 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.40-16.25	55 мин. (25 мин., 30 мин.)	15.35-16.00	25 мин.
	ОДРМ	16.30-18.00	1 ч. 30мин. (60мин., 30 мин.)	16.10-18.00	1 ч. 50 мин. (80мин., 30 мин.)	16.00-18.00	2 ч. 00 мин. (90 мин., 30 мин.)	16.25-18.10	1 ч. 45 мин. (90 мин., 30 мин.)	16.00-18.00	2 ч. 00 мин. (90 мин., 30 мин.)
Самостоятельная деятельность Уход детей домой	ОДРМ, СД	18.00-18.45	45 мин. (30мин., 15 мин.)	18.00-18.45	35 мин. (20мин., 15 мин.)	18.00-18.45	45 мин. (35 мин., 10 мин.)	18.10-18.45	35мин. (25 мин., 10 мин.)	18.00-18.45	45мин. (35 мин., 10 мин.)
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч	8 ч	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 20 мин.	7 ч. 20 мин.	
Общий подсчет	Образовательная деятельность	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90 мин.					
	Свободная деятельность	2 ч. 45 мин.	2 ч. 55 мин.	2 ч. 45 мин.	2 ч. 45 мин.	3 ч. 20 мин.					
	Прогулка	3 ч. 10 мин	3 ч. 25 мин.	4 ч.	3 ч. 25 мин.	3 ч. 40 мин.					
	Сон	3 ч.	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.					

Примерный режим дня детей на теплый период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Группы раннего возраста 1 - 3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения, утренняя гимнастика	ОДРМ СД	7.00-8.10	1ч. 10мин (50мин., 20 мин.)	7.00-8.20	1ч 20 мин. (60мин., 20 мин.)	7.00-8.25	1ч. 25мин. (60 мин, 25 мин.)	7.00-8.25	1ч. 25мин. (60 мин, 25 мин.)	7.00-8.30	1ч. 30 мин. (60мин., 30 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.50	30 мин.	8.20-8.50	30 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	ОДРМ СД	8.50-9.00	20 мин. (10 мин., 10мин.)	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	ОД	9.00-9.30	30 мин. (10мин., 10мин.)	9.00-9.45	45 мин. (30мин., 15 мин.)	9.00-9.50	50 мин (40 мин, 10 мин.	9.00-10.25	1ч. 25мин. (50 мин., 35 мин.)	9.00-11.00	2 ч. 00 мин. (90 мин, 30 мин.)
Подготовка к занятиям, занятия (с учетом перерывов)											
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	ОДРМ	9.30-9.50	30 мин.	9.45-9.55	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.	9.55-10.00	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	ОДРМ, СД	9.50-11.30	1ч., 40 мин.(70 мин.,30 мин.)	9.55-11.30	1 ч 35 мин. (65 мин., 30 мин.)	10.00-12.00	2 ч. 00 мин. (90мин., 30 мин.)	10.25-12.05	1 ч. 40 мин. (80 мин. 20 мин.)	11.00-12.10	1 ч. 40 мин. (80 мин., 20 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.30-12.00	30мин.	11.30-12.00	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.05-12.30	25 мин.	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.00-15.00	3 ч. (180мин)	12.00-15.00	3 ч.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.	12.30-15.00	2 ч.30 мин.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	ОДРМ	15.00-15.30	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.15	15 мин.
Постепенный подъем, полдник	ОДРМ	15.30-16.00	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.15-15.35	20 мин.

Самостоятельная деятельность	ОДРМ	16.00-16.30	30 мин. (10мин., 10 мин., 10 мин.)	15.40-16.10	30 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.40-16.25	55 мин. (25 мин., 30 мин.)	15.35-16.00	25 мин.
	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	16.30-18.00	1 ч. 30мин. (60мин., 30 мин.)	16.10-18.00	1 ч. 50 мин. (80мин., 30 мин.)	2 ч. 00 мин. (90 мин., 30 мин.)	16.25-18.10	1 ч 45 мин. (90 мин., 30 мин.)	16.00-18.00	2 ч. 00 мин. (90 мин., 30 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	18.00-18.45	45 мин. (30мин., 15 мин.)	18.00-18.45	35 мин. (20мин., 15 мин.)	18.00-18.45	45 мин. (35 мин., 10 мин.)	18.10-18.45	35мин. (25 мин., 10 мин.)	18.00-18.45	45мин. (35 мин., 10 мин.)
	Общий подсчет	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч	8 ч.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 40 мин.	7 ч. 20 мин.		
	Образовательная деятельность	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90 мин.					
	Свободная деятельность	2 ч. 45 мин.	2 ч. 55 мин.	2 ч. 45 мин.	2 ч. 45 мин.	3 ч. 20 мин.					
	Прогулка	3 ч. 10 мин	3 ч. 25 мин.	4 ч.	3 ч. 25 мин.	3 ч. 40 мин.					
	Сон	3 ч.	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.					