

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	13,46	54,46	0,04
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
Итого			415	9,41	12,10	47,46	319,46	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,44	6,08	94,62	3,86
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,17	6,24	12,02	128,69	9,32
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	77	9,70	5,09	19,30	158,40	0,38
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	147	2,45	1,96	9,60	65,66	5,78
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			726	21,72	21,68	78,90	598,37	19,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	129	22,78	11,71	20,72	280,47	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			458	31,92	18,95	64,12	529,36	16,51
Всего				63,05	52,73	190,48	1 447,19	36,39

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.