

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Обор- тчик рецеп- тур	меню	наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАПОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2012		ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
		КОМОШКА ЗЕЛЕННОГО ПАРОВАННОГО	50	1,43	2,52	2,99	40,32	1,90
		КОММУНАЛЬНЫЙ	151	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
		Итого	417	20,07	27,62	21,29	285,32	2,10
II Завтрак								
		КОММУНАЛЬНЫЙ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
		Итого	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012		КОММУНАЛЬНЫЙ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012		КОММУНАЛЬНЫЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КОММУНАЛЬНЫМИ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,96	7,32	19,09	124,78	4,56
2012		КОММУНАЛЬНЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,10	2,75	10,90	120,20	0,50
2012		КОММУНАЛЬНЫЙ	161	2,57	5,99	16,69	130,33	7,06
	T	КОММУНАЛЬНЫЙ	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
		КОММУНАЛЬНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ КОММУНАЛЬНЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		КОММУНАЛЬНЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	166,00	0,00
		Итого	726	25,04	17,06	71,12	635,61	13,62
Полдник								
3		КОММУНАЛЬНЫЙ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008		КОММУНАЛЬНЫЕ В КОММУНАЛЬНЫЕ	151	2,20	2,00	9,80	88,00	5,90
		КОММУНАЛЬНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ КОММУНАЛЬНЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	T	КОММУНАЛЬНЫЙ	51	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012		КОММУНАЛЬНЫЙ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	T	КОММУНАЛЬНЫЙ	120	2,41	1,81	3,61	57,77	0,84
		Итого	582	15,10	13,55	75,71	514,77	6,94
		Итого		60,81	58,73	183,62	1 506,20	25,66

тра _____ Митрофанова Л.В.