

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./



# МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>7,01</b>	<b>10,16</b>	<b>36,23</b>	<b>249,08</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,56	2,16	3,01	34,31	0,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,29	6,58	7,89	110,41	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	61	10,44	5,22	1,88	95,88	0,41
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	118	3,14	2,65	15,19	95,45	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>21,33</b>	<b>17,41</b>	<b>64,47</b>	<b>500,55</b>	<b>5,10</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	15,16	14,11	13,54	241,73	6,84
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>20,56</b>	<b>21,33</b>	<b>66,54</b>	<b>527,33</b>	<b>8,44</b>
<b>Всего</b>				<b>48,90</b>	<b>48,90</b>	<b>167,24</b>	<b>1 276,96</b>	<b>14,90</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.