

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	13,44	54,42	0,04
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
Итого			365	8,41	11,40	38,74	274,42	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,07	4,74	76,13	4,09
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,14	6,05	11,78	125,79	9,01
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	58	7,37	3,88	14,64	110,53	0,19
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	117	1,94	1,55	7,57	51,90	4,07
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			576	17,82	18,25	64,06	483,28	18,16
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	99	17,52	9,01	15,94	218,79	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			368	25,56	15,84	45,71	426,13	16,21
Всего				51,79	45,49	148,51	1 183,83	34,81

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.