

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,79	14,30	42,30	288,10	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,26	5,30	11,73	113,99	5,88
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	49	10,20	5,66	1,79	110,58	7,86
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	149	2,57	6,76	14,23	133,94	10,17
	ТК№034	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			598	20,53	18,52	64,65	524,51	25,51
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	78	13,91	7,15	12,64	173,41	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
Итого			374	22,71	16,25	51,44	435,91	16,16
Всего				54,03	49,07	158,39	1 248,52	43,77

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.