

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ
2 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29	3,29	6,69	9,70	66,93	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			414	11,56	17,59	51,20	348,93	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10/1	4,77	4,64	16,66	127,61	6,14
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	196	18,91	20,58	21,56	347,90	18,33
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			672	27,28	26,31	78,82	663,91	101,47
Полдник								
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	79	8,42	15,94	7,82	159,69	0,20
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,43	18,52	125,20	8,98
	TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,30	0,90	25,90	130,00	0,10
Итого			455	16,57	21,51	80,36	534,09	10,68
Всего				55,41	65,41	210,38	1 546,93	113,15

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.