

**МЕНЮ**  
25 мая 2026 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	150	8,01	7,82	38,14	255,81	0,68
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	102	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>15,90</b>	<b>14,03</b>	<b>69,54</b>	<b>442,86</b>	<b>60,75</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,82	5,05	13,20	91,67	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>4,59</b>	<b>15,46</b>	<b>25,30</b>	<b>201,47</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	49	0,39	1,05	1,21	15,78	0,00
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	2,83	6,19	29,65	163,05	0,00
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	8,96	8,09	19,15	185,25	0,00
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	151	1,72	1,23	9,73	57,39	4,64
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>18,45</b>	<b>17,76</b>	<b>103,59</b>	<b>626,51</b>	<b>4,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,99	6,04	10,50	132,20	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,60	17,50	119,40	9,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	200,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,93</b>	<b>11,89</b>	<b>75,85</b>	<b>471,09</b>	<b>209,18</b>
<b>Всего</b>				<b>54,87</b>	<b>59,14</b>	<b>274,28</b>	<b>1 741,93</b>	<b>274,57</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.