

МЕНЮ
29 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,14	42,63	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	94	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	3,60	4,20	18,60	126,40	0,30
Итого			394	7,65	7,01	48,95	270,22	57,30
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			170	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,29	0,04	0,92	5,15	3,68
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,49	2,67	8,23	68,49	4,86
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	99	11,55	10,89	11,15	142,76	5,68
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,03	0,00	13,77	54,98	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			529	16,92	14,40	54,96	374,77	14,22
Полдник								
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	131	2,46	9,02	16,12	156,05	10,09
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			299	3,88	9,20	30,40	281,84	10,09
Всего				31,55	35,11	142,41	999,83	81,61

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.