

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29	1,26	2,82	15,69	92,08	1,72
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,70	6,50	28,80	195,60	0,50
Итого			429	9,90	11,75	55,22	364,84	2,77
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	121	2,42	1,81	3,63	58,08	0,85
Итого			121	2,42	1,81	3,63	58,08	0,85
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	112	13,07	12,34	12,67	107,25	6,42
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			595	19,94	21,38	73,25	449,83	11,42
Полдник								
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	130	2,47	8,59	16,11	152,27	10,09
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			342	5,55	8,95	45,15	284,51	10,33
Всего				37,81	43,89	177,25	1 157,26	25,37

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.

