

МЕНЮ
25 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	97	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			397	6,17	9,59	44,59	289,93	57,84
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	186	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			186	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,30	2,44	0,95	26,90	3,80
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/25/1	7,11	3,37	33,13	191,63	2,95
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	8,27	14,02	11,55	205,49	0,89
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	152	1,72	1,78	9,75	62,32	4,64
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			608	19,42	22,18	75,25	641,23	12,28
Полдник								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,98	6,03	10,45	131,92	0,18
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,38	3,70	15,70	107,00	7,54
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	16,71	80,02	60,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2024	39	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
Итого			385	15,08	11,48	84,03	470,22	67,72
Всего				43,77	47,75	211,97	1 474,38	137,84

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.