

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	3,47	4,39	7,50	66,41	0,00
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	129	5,74	12,57	14,86	216,81	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			417	9,72	17,25	39,23	357,37	5,41
II Завтрак								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	176	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Итого			176	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	49	0,43	3,17	1,49	37,21	9,81
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,74	4,97	7,36	92,00	5,07
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,93	7,35	2,49	162,78	12,08
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	129	4,77	3,47	30,49	172,42	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			630	26,94	19,71	65,31	575,40	27,06
Полдник								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	9,22	7,18	2,26	110,41	0,25
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	116	4,20	12,95	9,31	171,34	22,51
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,10	21,80	88,90	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,01	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			347	14,73	20,40	41,83	411,33	22,76
Всего				54,49	61,86	154,47	1 416,10	55,23

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.