

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
Модок И.С./**МЕНЮ**  
27 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,10	0,47	11,70	44,79	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>4,57</b>	<b>8,01</b>	<b>43,82</b>	<b>251,20</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	39	2,33	4,28	2,99	58,46	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,10	3,39	17,33	128,70	6,84
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	48	5,51	5,98	21,29	133,19	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,54	4,87	11,60	100,95	8,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,10	28,00	116,30	0,20
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>20,17</b>	<b>19,28</b>	<b>99,52</b>	<b>627,89</b>	<b>15,21</b>
<b>Полдник</b>								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	131	13,19	13,57	21,85	278,76	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>16,80</b>	<b>18,60</b>	<b>38,36</b>	<b>417,06</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>41,54</b>	<b>45,89</b>	<b>181,70</b>	<b>1 296,15</b>	<b>15,21</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.