

МЕНЮ

1 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29	3,71	3,42	9,97	86,14	0,07
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,34	7,97	14,83	150,34	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,02
Итого			459	10,69	11,89	51,89	357,34	10,12
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Итого			200	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	48	0,82	2,96	3,85	46,52	14,11
2024	ТК № 3	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ	168/10/20	4,54	4,28	0,60	59,02	0,28
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	59	4,97	9,67	2,21	64,37	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,57	4,77	16,87	121,16	7,85
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			682	17,10	22,72	59,62	461,96	22,24
Полдник								
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	149	10,13	12,28	25,69	264,65	0,00
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,38	0,01	3,65	15,01	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	10,51	12,29	29,34	279,66	0,00
Всего				41,24	51,90	153,90	1 189,30	32,36

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.