

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,18	4,14	8,02	74,17	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	129	6,11	2,27	21,54	128,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,20	0,01	10,00	41,67	0,87
Итого			304	7,49	6,42	39,56	244,44	0,87
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	187	3,22	4,68	8,42	75,92	0,00
Итого			187	3,22	4,68	8,42	75,92	0,00
Обед								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	53	0,55	2,58	1,91	33,76	42,73
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,13	5,30	5,79	90,32	7,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	7,29	7,21	1,81	101,28	0,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,58	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,30	30,28	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,78	0,75	13,27	67,60	0,00
Итого			569	20,23	20,75	61,53	519,82	50,06
Полдник								
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	52/20	6,95	6,43	7,67	112,27	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	102	0,73	1,88	5,56	42,68	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,52	0,21	17,09	82,28	63,28
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,30	30,28	0,00
Итого			339	8,88	8,65	36,62	267,51	63,28
Всего				39,82	40,50	146,13	1 107,69	114,21

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.