



 Заведующая
 ГБДОУ №2
 /Модок И.С./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,90	1,93	7,71	44,09	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	151	4,27	3,58	16,04	114,69	0,71
Итого			301	9,25	11,22	44,84	300,48	2,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	152/8/12	4,35	7,86	10,52	135,27	4,49
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,97	7,78	6,67	115,14	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,52	2,35	30,40	161,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,58	0,73	13,03	66,41	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,74	0,14	6,81	32,75	0,00
Итого			604	16,56	18,94	74,94	544,61	6,59
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,74	0,14	6,81	32,75	0,00
Итого			326	7,24	9,94	24,51	241,95	1,20
Всего				33,05	40,10	144,29	1 087,04	10,00

Медицинская сестра



Митрофанова Л.В.