

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №33 компенсирующего вида  
Адмиралтейского района  
г. Санкт-Петербург

## **ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

г. Санкт-Петербург

## **Паспорт спортивного зала**

Наименование: Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №33 компенсирующего вида Адмиралтейского района г. Санкт-Петербург

Адрес : г. Санкт-Петербург, Адмиралтейский район, наб. реки Фонтанки д.139 литер. А

Общая характеристика спортивного зала:

Площадь – 29.9м<sup>2</sup>

Освещение естественное - 3 окна

Освещение искусственное: люстры – 4 шт.

Наличие системы пожарной безопасности - имеется.

Наличие системы отопления - имеется.

Ответственный: Федорова А.Н.

### **Общие требования безопасности**

К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;
- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены. В спортивном зале вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

### **Описание использования физкультурного зала.**

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство.

Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагаются на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлена в контексте общей композиции. Освещение в зале соответствует нормам СанПИНа. С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

#### ***Рабочая зона***

Письменный стол, шкаф для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.

#### ***Зона занятий по физической культуре***

спортивный зал, шведские стенки, гимнастическая скамейка, обручи, фитболы, мягкие модули.

Образовательная область физическая культура направлена на

- Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)
- Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)
- Формирование потребности в двигательной активности.

#### ***Виды деятельности:***

1. утренняя гимнастика;
2. занятия по физической культуре;
3. физкультурные досуги, праздники, развлечения;
4. консультативная работа;
5. коррекционно-профилактическая работа с детьми;
6. индивидуальная работа с детьми

## Материально-техническая база

Оборудование физкультурного зала:

Скамья гимнастическая- 1 шт.

Стол многоуровневый на колесиках – 1 шт.

Тумба – 1 шт.

Гимнастическая стенка – 2 шт.

Комплект мягких модулей «Альма» – 1 шт.

Дуга большая– 2 шт.

Дуга маленькая – 2 шт.

Мячи – 24 шт.

Скакалки – 18 шт.

Обручи – 13 шт.

Бассейн – 1 шт.

Канат – 2 шт.

Гимнастические палки разной длины – 55 шт.

Мешочки синие – 20 шт.

Мешочки оранжевые – 16 шт.

Гантели – 26 шт.

Коврики – 13 шт.

Ребристая доска – 2 шт.

Наклонная доска – 2 шт.

Фитбол детский – 5 шт.

Стойка для прыжков – 2 шт.

Набор «Боулинг» – 1 шт.

Красные фишки – 12 шт.

Маты – 4 шт.

ТСО – ноутбук (1 шт.), аудиосистема (1 шт.), интерактивная доска Mimio (1 шт.)

## Методическая литература

1. Аркин Е. А. Дошкольный возраст.- М., 1948.
2. Вавилова Е. А. Развивайте у дошкольников силу, ловкость, выносливость.- М., 1981.
3. Вавилова Е. А. Учите детей бегать, прыгать, лазать.- М., 1983.
4. Волкова Г. А. Логоритмическая ритмика. – СПб.: 2010 г.
5. Грядкина Т С. Тренажеры для дошкольников.- СПб., 1991.
6. Кенеман А. В., Хухлаева Д. В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста.- М., 1981.
7. Кошкина Н. А. Двигательные качества и методика их развития у дошкольников.- СПб., 1993.

8. Лескова Т. П., Бусинская П. П., Васюкова В. И. Общеразвивающие упражнения в детском саду - М., 1981.
9. Рунова М.А., Двигательная активность ребёнка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений, преподавателей и студентов педвузов и колледжей.- М.: Мозаика - Синтез, 2000
10. Мастюкова Е. М. Коррекционно – педагогическая работа по физическому воспитанию дошкольников с задержкой психического развития: пособие для практических работников дошкольных учреждений. – М.: АРТИК, 2002 г.
11. Маханева М. Д. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. – М: АРКТИ, 1999 г.
12. Осокина Т. И. Физическая культура в детском саду - М., 1978.
13. Примерная основная общеразвивающая программа дошкольного образования «От рождения до школы» / под ред. Н. Е. Вераксы, М. А. Васильевой, Т. С. Комаровой . – М.: 2011 г.
14. Рунова М. А. Двигательная активность ребенка в детском саду-М., 2000.
15. Степаненкова Э. Я. Методика физического воспитания.- М., 2005.
16. Степаненкова Э. Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка.- М., 2001.
17. Т.А.Тарасова, “Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДООУ” – М.: ТЦ Сфера, 2005
18. Тимофеева Е. А. Подвижная игра с детьми младшего дошкольного возраста.- М., 1979.
19. Юрко Т. П. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста.- М., 1978.
20. Гурьев С.В.: «Использование новых информационных технологий в процессе физического воспитания дошкольников» /электронная библиотека диссертаций/ статья «Концепция применения информационных компьютерных технологий в физическом воспитании дошкольников» [www.referun.com](http://www.referun.com)
21. Венгер Л.А., Пилюгина Э.Г., «Воспитание сенсорной культуры ребенка» М. 1998.
22. Е.Н.Глубокова, И.Э.Кондракова «Сетевое взаимодействие в сфере образования как развивающийся процесс в теории и практике» [kafedra-forum.narod.ru](http://kafedra-forum.narod.ru)
23. Э.Я Степаненкова «Сборник подвижных игр для занятий с детьми 2-7 лет»
24. Н.В. Нищева «Парциальная программа физического развития в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи с 3 до 7 лет»

**График работы  
воспитателя с выполнением обязанностей физрука  
Федоровой А.Н.**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Вид работы</b>
<b>Понедельник</b>	9.00-9.30 9.30 – 10.05 10.05 - 10.40 10.40 – 11.30	Проведение занятия в 3 группе Проведение занятия во 2 группе Проведение занятия в 1 группе Осуществления взаимодействия и консультирование педагогов по индивидуальному плану оздоровления детей
<b>Вторник</b>	13.00 – 15.30	Работа с документацией, участие в педсоветах.
<b>Среда</b>	15.15 - 15.55 15.55 - 16.25 16.25 – 17.05 17.05 - 17.45	Проведение занятия в 1 группе Проведение занятия в 3 группе Проведение занятия во 2 группе Индивидуальные консультации для родителей.
<b>Четверг</b>	13.00 – 15.30	Разработка плана занятий, планирование спортивных мероприятий
<b>Пятница</b>	10.15 - 12.45	Проведение физкультурно-оздоровительного занятия на прогулке

## График работы физкультурного зала

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Вид работы</b>
<b>Понедельник</b>	8.00 – 8.15	Проветривание, влажная уборка
	8.15 – 8.20	Проведение утренней гимнастики в 3 группе
	8.20 – 8.30	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	9.00-9.20	Проведение занятия в 3 группе
	9.20 – 9.30	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	9.30 – 9.55	Проведение занятия во 2 группе
	9.55 – 10.05	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	10.05 - 10.35	Проведение занятия в 1 группе
	10.35 – 10. 45	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	10.45 - 11.30	Осуществления взаимодействия и консультирование педагогов по индивидуальному плану оздоровления детей
<b>Вторник</b>	8.00 – 8.15	Проветривание, влажная уборка
	8.15 – 8.20	Проведение утренней гимнастики в 3 группе
	8.20 – 8.30	Проветривание, влажная уборка
<b>Среда</b>	8.00 – 8.15	Проветривание, влажная уборка
	8.15 – 8.20	Проведение утренней гимнастики в 3 группе
	8.20 – 8.30	Проветривание, влажная уборка
	15.00 – 15.15	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	15.15 – 15.45	Проведение занятия в 1 группе
	15.45 – 15.55	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	15.55 – 16.15	Проведение занятия в 3 группе
	16.15 – 16.25	Проветривание, влажная уборка и подготовка к занятию
	16.25 – 16.50	Проведение занятия во 2 группе
	16.50 – 17.00	Проветривание, влажная уборка
<b>Четверг</b>	8.00 – 8.15	Проветривание, влажная уборка
	8.15 – 8.20	Проведение утренней гимнастики в 3 группе
	8.20 – 8.30	Проветривание, влажная уборка
<b>Пятница</b>	8.00 – 8.15	Проветривание, влажная уборка
	8.15 – 8.20	Проведение утренней гимнастики в 3 группе
	8.20 – 8.30	Проветривание, влажная уборка

## **Документация**

1. Рабочая программа инструктора по адаптивной физической культуре на учебный год.
2. Календарное планирование НОД по образовательной области «Физической развитие».
3. Мониторинг.
4. Перспективное планирование утренней гимнастики.
5. Папки с консультациями для родителей.

**Заведующая ГБДОУ №33 \_\_\_\_\_ Паршина И.П.**