



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом №33

Адмиралтейского района СПб

Паршина И.П.

Приказ от «29» августа 2025 г № 69-р

Режим дня в группах теплый период

Режимные моменты	Младшая - средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 12.10	10.20 – 12.25	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.40 – 13.05	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.05 – 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, массаж	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00