



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом №33  
Адмиралтейского района СПб  
Паршина И.П.  
Приказ от «29» августа 2025 г № 69-р

### Режим дня в группах при отказе от прогулки

Режимные моменты	Младшая - средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы) Второй завтрак	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Игры, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.30 – 12.20	10.40 – 12.30	10.50 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.25	13.00 – 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, массаж	15.25 – 15.50	15.00 – 15.45	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Игры, совместная деятельность с детьми, в т.ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00