



Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №33
Адмиралтейского района СПб.
И.П. Паршина
Приказ № 69-р от 29.08.2025 г.
Врач:
Конюхова Л.Г

Организация режима дня.

«ГНОМИКИ»	
Старшая группа №1	
Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Прием детей в детский сад, трудовые поручения, дежурства, самостоятельная игровая деятельность.
8.15-8.23	Утренняя гимнастика.
8.23 -8.55	Подготовка к завтраку, проведение культурно-гигиенических процедур. Завтрак.
8.55-9.00	Подготовка к занятиям, дежурство, игры.
9.00-10.00	1-й блок групповой и подгрупповой коррекционно – развивающей деятельности педагогов с детьми
10.00-10.10	2 завтрак.
10.10-10.35	2-й блок групповой и подгрупповой коррекционно – развивающей деятельности педагогов с детьми
10.35-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.
12.25-12.55	Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, проведение культурно-гигиенических процедур, Обед.
12.55-15.25	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.
15.25-15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, проведение культурно-гигиенических навыков, полдник
16.00-16.25	2-й блок: Совместной групповой деятельности педагогов с детьми.
16.25 – 17.00	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки. Работа с родителями.

Режим дня на холодный период:

При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.

Режим дня установлен в соответствии с требованиями и рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.