



Меню на « 09 » апреля 2024г.
 Возрастная категория: с 7 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Омлет с зеленым горошком	155	256	12	7	31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	62	0	0	15
	Хлеб пшеничный витаминный с маслом сливочным	44	131	3	8	18
	Йогурт 3,2% «Биойод»	100	80	3	3	9
	Итого за завтрак					
Обед	Винегрет овощной	100	129	1	10	8
	Суп картофельный с клецками	200	100	3	3	15
	Плов из мяса птицы	240	401	19	13	23
	Кисель витаминизированный	200	16	0	0	4
	Хлеб пшеничный витаминный	20	52	1,3	0,2	11
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	66	2,4	0,3	13,6
	Итого за обед					
Итого за день			1293	44	44	178

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	Каша манная молочная жидкая	220	263,19	8,94	9,70	34,52	
	Кофейный напиток с молоком	180	106,94	2,79	2,87	17,92	
	Хлеб пшеничный витаминный с сыром	27/10	107,81	3,49	6,07	9,13	
	Итого за прием			477,94	15,22	18,64	61,57
II завтрак	Сок фруктовый	200	121,91	1,76	0,49	27,30	
	Итого за прием			121,91	1,76	0,49	27,30
Обед	Свекла вареная	60	67,81	1,39	4,29	5,18	
	Суп картофельный с клецками	200	100	3	3	15	
	Капуста тушеная с мясом	200	371,79	21,96	22,17	19,84	
	Напиток из плодов шиповника	200	66,57	0,49	0,06	16,61	
	Хлеб пшеничный витаминный	27	61,38	1,98	0,258	12,08	
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	40	77,35	2,64	0,48	13,36	
	Итого за прием			699,25	29,77	27,468	77,95
Полдник уплотнен.	Вареники ленивые	150	375	25	20	24	
	Какао на молоке	200	107	3	3	18	
	Хлеб пшеничный	27	61	2	0	12	
	Итого за прием			543	30	23	64
	Итого за день			1842,1	76,75	69,598	230,82

Медсестра

/С.П.Сафиуллина