

СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:

/Юсеева Л.Н.

/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 04.09.2024 среда
ГБОУ Белебеевская КШ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак:						
131,79П	Плов из мяса птицы п/ф	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№1,1	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак			17,23	22,28	71,61	558,0
Обед						
№53,39	Щи из св.капусты с картофелем	205,00	1,55	4,11	7,18	73,0
96,19ПФ	Гуляш	90,00	13,78	15,03	3,18	203,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	101,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			27,55	24,25	97,82	719,0
Стоимость питания за день по категории		152,91				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,0
к000*5С	Каша пшеничная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,0
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
ИТОГО по: Завтрак			10,34	17,53	56,45	425,0
Второй завтрак						
Н00*С0с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,0
Обед						
№55,39	Щи из св.капусты с картофелем	205,00	1,55	4,11	7,13	73,0
96,19ПФ	Гуляш	60,00	9,19	10,02	2,12	135,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№294,01	Компот из св.плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,0
№1,1	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000065	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			20,72	19,10	90,97	620,0
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	50,00	4,00	6,00	25,40	209,0
Н*0043с	Кисель*из конч.на плод/ягод экстр.№648/2004г	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0

ИТСГО по: Пэлдник

Ужин

			4,00	6,00	45,40	285
ТБ0022с	Сырники из творога №294/1996 100/15	115,00	15,35	14,23	15,78	253
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	200,00	0,10	0,03	9,10	25
№1,2	Хлеб пшеничный д/гн	20,00	1,60	0,20	11,00	52
ИТОГО по: Ужин			17,05	14,46	35,88	330
Стоимость питания за день по категории		186,20				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

