

СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

**МЕНЮ**  
на 06.09.2024 пятница  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
№2493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом сл.150/5	155,00	4,86	6,72	26,35	186,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
Н00061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>15,80</b>	<b>21,48</b>	<b>87,95</b>	<b>609,0</b>
<b>Обед</b>						
№129,2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,91	4,55	19,49	143,0
502,53П	Биточки из мяса птицы с том.соусом п/ф	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
№211,47	Макаронные изделия отварные	160,00	5,86	7,93	37,14	244,0
№294,01	Компот из св.плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>28,28</b>	<b>22,92</b>	<b>124,49</b>	<b>817,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>152,91</b>				
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,0
КО00С9ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,0
НОС002с	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,03	10,52	43,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>9,87</b>	<b>16,63</b>	<b>61,62</b>	<b>430,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>9,80</b>	<b>46,0</b>
<b>Обед</b>						
№129,2с	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,73	3,64	15,59	114,0
502,53П	Биточки из мяса птицы с том.соусом п/ф	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
Г00011ш	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,50	4,20	33,30	196,0
Д*07ш12	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>25,78</b>	<b>17,96</b>	<b>107,20</b>	<b>697,0</b>
<b>Полдник</b>						
МО0070ш	Булочка домашняя№769/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,0

УО*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
			4,86	6,69	37,27	228,1
<b>ИТОГО по: Полдник</b>						
<b>Ужин</b>						
СМ0009с	Глов с изюмом №328/2004г	200,00	4,60	17,93	51,60	387,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	200,00	0,10	0,03	9,10	25,1
№1,1	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
			7,10	18,26	77,20	490,1
<b>ИТОГО по: Ужин</b>						
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>186,20</b>			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

