

СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Юсеева Л.Н./



/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**  
**на 09.09.2024 понедельник**  
**ГБОУ Белебеевская КШ**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
00082пф	Котлеты рубл.из кур с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,0
№302,01	Каша гречневая вязкая	160,00	4,81	8,49	21,54	182,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>16,31</b>	<b>18,29</b>	<b>67,46</b>	<b>529,0</b>
<b>Обед</b>						
№53,42	Щи из св.капусты с картофелем№53,42	210,00	1,68	4,86	7,36	81,0
П233,23	Мясо птицы,припущен.в том.соусе45/45п/ф	90,00	19,83	17,99	2,93	252,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>33,73</b>	<b>27,96</b>	<b>97,75</b>	<b>776,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>152,91</b>			
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	25,00	1,50	5,38	9,13	91,0
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,0
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70	100,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>8,44</b>	<b>12,09</b>	<b>38,64</b>	<b>333,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,0
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,90</b>	<b>30,0</b>
<b>Обед</b>						
П0014С*	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	208,00	1,40	4,50	6,80	73,0
П233,23	Мясо птицы,припущен.в том.соусе45/45п/ф	90,00	19,83	17,99	2,93	252,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,0
№1,1	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>31,59</b>	<b>27,57</b>	<b>96,81</b>	<b>757,0</b>
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>3,29</b>	<b>4,83</b>	<b>28,51</b>	<b>190,0</b>

Ужин						
БЯ*003с	Омлет натуральный (90/4)№340/2004г	94,00	8,70	13,80	1,60	165,1
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			13,59	14,43	42,79	344,1
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>186,20</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

