



СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

/Юсеева Л.Н./

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 13.09.2024 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,1
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,1
Н00061Я	Сок шт	200,00	0,00	0,00	22,40	90,1
ИТОГО по: Завтрак			10,83	13,07	89,10	518,1
Обед						
№54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,1
502,53П	Биточки из мяса птицы с том.соусом п/ф	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
№138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			22,79	21,43	102,10	691,1
Стоимость питания за день по категории		152,91				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00007С	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	7,80	39,80	253,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	86,1
ИТОГО по: Завтрак			13,50	13,00	69,10	445,1
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1
Обед						
П026с*5	Рассольник ленинградский №132/2004г200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96,1
502,53П	Биточки из мяса птицы с том.соусом п/ф	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00087Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Д*07цИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
№1,2	Хлеб пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
ИТОГО по: Обед			18,75	18,72	79,71	568,1
Полдник						
М00019я	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник			3,19	1,53	37,09	164,1

Ужин

Г00078с	Пюре гороховое №107/2001г	155,00	14,60	5,10	33,10	240,10
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,10
№1,1	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,10
ИТОГО по: Ужин			17,09	5,43	57,79	341,10
Стоимость питания за день по категории			186,20			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

