

СОГЛАСОВАНО:

И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Юсеева Л.Н./



/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**  
на 25.09.2024 среда  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
469,02П	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>19,64</b>	<b>12,19</b>	<b>77,40</b>	<b>499,0</b>
<b>Обед</b>						
№450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,0
00п/ф53	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,0
№611,02	Рис припущенный №611,02	180,00	4,55	7,88	46,75	276,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>26,47</b>	<b>18,15</b>	<b>124,36</b>	<b>765,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>152,91</b>				
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,0
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>9,59</b>	<b>7,43</b>	<b>38,79</b>	<b>251,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,00</b>	<b>46,0</b>
<b>Обед</b>						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
00п/ф54	Котлеты рыбные с соусом томатным	100,00	12,12	2,86	16,07	139,0
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,0
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	69,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>21,21</b>	<b>8,98</b>	<b>105,17</b>	<b>590,0</b>
<b>Полдник</b>						
М00*52я	Плюшка новомосковская№987/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>3,98</b>	<b>2,59</b>	<b>33,79</b>	<b>169,0</b>
<b>Ужин</b>						

Г00087с	Картофельное пюре №520/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	137,80
н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	15,48	62,25
№1,1	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,90
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			5,68	4,99	52,08	277,95
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>186,20</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог