

СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина



/Юсеева Л.Н./

**МЕНЮ**  
**на 30.09.2024 понедельник**  
**ГБОУ Белебеевская КШ**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
№211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>17,59</b>	<b>23,25</b>	<b>96,46</b>	<b>667,0</b>
<b>Обед</b>						
№56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,0
131,8Пф	Плов из мяса птицы п/ф	180,00	15,21	16,65	37,28	359,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>23,75</b>	<b>23,21</b>	<b>99,14</b>	<b>698,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>152,91</b>				
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,0
№211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>15,07</b>	<b>24,22</b>	<b>59,99</b>	<b>520,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,0
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,90</b>	<b>30,0</b>
<b>Обед</b>						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,0
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>19,91</b>	<b>20,43</b>	<b>90,35</b>	<b>619,0</b>
<b>Полдник</b>						
М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,0
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>8,69</b>	<b>7,46</b>	<b>33,10</b>	<b>238,0</b>
<b>Ужин</b>						

0000Л54	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,00
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,00
№420*09	Хлеб пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	19,25	91,00
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			<b>5,89</b>	<b>5,01</b>	<b>47,57</b>	<b>250,00</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>186,20</b>			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог