

СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина



/Юсеева Л.Н./

МЕНЮ
на 03.10.2024 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,0
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
ИТОГО по: Завтрак			19,71	20,95	67,03	537,0
Обед						
2,1	Салат из белокоч.капусты с морковью	60,00	1,38	3,08	7,01	62,0
67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,0
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,0
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,0
299	Кисель витамин."Витошка"	200,00	0,20	0,00	3,90	16,0
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			27,56	20,21	106,41	717,0
Стоимость питания за день по категории			152,91			
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,0
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	6,30	8,10	33,50	232,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
ИТОГО по: Завтрак			11,39	11,13	56,19	361,0
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,0
Обед						
Х30*27*	Салат из белокочанной капусты №43/1996г	50,00	1,08	2,25	5,16	45,0
Ш*74ч25	Свекольник 200/8*№34/2001г	208,00	1,60	4,13	10,93	88,0
00п/ф53	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	69,0
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			24,54	14,86	90,17	593,0
Полдник						

M000П2с	Блины (2 вариант)* №304/2008г	75,00	5,60	10,50	24,60	217,
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник			5,69	10,53	32,79	240,
Ужин						
K00004C	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23
ИТОГО по: Ужин			10,19	9,93	57,09	348
Стоимость питания за день по категории			186,20			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог