

СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

МЕНЮ
на 10.10.2024 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
ИТОГО по: Завтрак			27,93	15,37	70,92	541,0
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			23,87	23,22	95,86	697,0
Стоимость питания за день по категории		152,91				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Завтрак			25,86	8,90	45,78	360,0
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,0
Обед						
П00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,0
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,0
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,0
ИТОГО по: Обед			20,04	21,25	85,17	605,0
Уплотненный полдник						
K00031с	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	205,00	8,10	9,80	35,60	264,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0

ДО0006ш Печенье порц.

50,00

4,00

6,00

23,40

207,7

14,59

16,13

85,69

574,1

ИТОГО по: Уплотненный полдник

Стоимость питания за день по категории

186,20

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

