

СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

**МЕНЮ**  
на 08.10.2024 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>16,77</b>	<b>18,81</b>	<b>73,04</b>	<b>530,1</b>
<b>Обед</b>						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,68	3,11	5,95	55,1
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	215,00	6,62	3,88	28,57	176,1
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160,00	12,96	15,24	12,02	238,1
299	Кисель витамин."Витошка"	200,00	0,20	0,00	3,90	16,1
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	25,00	2,00	0,25	13,75	65,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>25,66</b>	<b>22,88</b>	<b>82,59</b>	<b>638,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>152,91</b>			
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ00*ш	Бутерброд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	6,30	8,10	33,50	232,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>9,16</b>	<b>17,23</b>	<b>56,89</b>	<b>411,1</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,00</b>	<b>46,1</b>
<b>Обед</b>						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,68	3,11	5,95	55,1
№129,2с	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,73	3,64	15,59	114,1
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160,00	12,96	15,24	12,02	238,1
Д*07ци2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>23,17</b>	<b>22,53</b>	<b>77,80</b>	<b>609,1</b>
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>8,10</b>	<b>4,87</b>	<b>26,66</b>	<b>213,1</b>

Ужин						
1с**086	Уха с крупой (консерв)ТТК№70	220,00	6,20	1,50	11,00	83,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			<b>9,49</b>	<b>1,93</b>	<b>41,19</b>	<b>210,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>186,20</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог