



СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

/Юсева Л.Н./

УТВЕРЖДАЮ:



Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 06.11.2024 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогач.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
38,1	Яблоко	120,00	0,48	0,48	11,76	56,0
ИТОГО по: Завтрак			17,31	22,36	73,57	567,0
Обед						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,0
96,19	Гуляш	90,00	13,78	15,03	3,18	203,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,02	Хлеб пшен.обогач.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			27,55	24,25	97,82	719,0
Стоимость питания за день по категории		152,91				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,0
к000*5С	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,0
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
ИТОГО по: Завтрак			10,34	17,53	56,45	425,0
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,0
Обед						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,0
96,19	Гуляш	60,00	9,19	10,02	2,12	135,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,0
1,1	Хлеб пшен.обогач.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			20,72	19,10	90,97	620,0
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	50,00	4,00	6,00	25,40	209,0
Н*0043с	Кисель*из конц.на плод/ягод экстр.№648/2004г	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0

ИТОГО по: Полдник			4,00	6,00	45,40	285,00
Ужин						
ТБ0022с	Сырники из творога №294/1996 100/15	115,00	15,35	14,23	15,78	253,00
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,00
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,00
ИТОГО по: Ужин			17,04	14,46	34,97	328,00
Стоимость питания за день по категории			186,20			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог