



УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

МЕНЮ
на 08.11.2024 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	155,00	4,86	6,72	26,35	186,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
ТБ0*21Я	Сырники из творога №294/1996	85,00	11,35	10,52	11,67	187,0
ИТОГО по: Завтрак			22,12	27,55	70,13	618,0
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,0
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,0
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			28,28	22,92	124,49	817,0
Стоимость питания за день по категории		152,91				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,0
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
ИТОГО по: Завтрак			9,89	16,63	59,29	410,0
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,0
Обед						
№129,2с	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,73	3,64	15,59	114,0
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
Г00011ш	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,50	4,20	33,30	196,0
Д*07цИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			25,78	17,96	107,20	697,0
Полдник						
М00070ш	Булочка домашняя№769/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,0

Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
ИТОГО по: Полдник			4,86	6,69	37,27	228,0
Ужин						
СМ0009с	Плов с изюмом №328/2004г	200,00	4,60	17,93	51,60	387,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Ужин			7,09	18,26	76,29	488,0
Стоимость питания за день по категории			186,20			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог