



СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

МЕНЮ
на 13.11.2024 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|--|------------------|------------------|-------|----------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обучающиеся с ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| №435 | Суфле творожное запечённое | 170,00 | 24,25 | 16,25 | 22,50 | 338,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,0 |
| 1,1 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,0 |
| 38 | Яблоко | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,0 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 27,05 | 16,95 | 58,78 | 503,0 |
| Обед | | | | | | |
| 56,13 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260,00 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 111,0 |
| 445,35 | Котлеты мясные с томатным соусом | 90,00 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 179,0 |
| 175,12 | Каша гречневая вязкая с маслом | 185,00 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 172,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,0 |
| 420,06 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 50,00 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,0 |
| №9421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,0 |
| ИТОГО по: Обед | | | 24,81 | 23,47 | 100,14 | 720,0 |
| Стоимость питания за день по категории | | 152,91 | | | | |
| Сад (с 3 до 7 лет)г | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 435* | Суфле творожное запечённое со сгущ.мол. | 120,00 | 16,12 | 11,32 | 21,92 | 255,0 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,0 |
| 1,1 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,0 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 18,61 | 11,65 | 46,61 | 356,0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Ф000001 | Яблоки (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,0 |
| ИТОГО по: Второй завтрак | | | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,0 |
| Обед | | | | | | |
| П00300с | Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004 | 208,00 | 1,40 | 4,10 | 9,40 | 79,0 |
| 445,35 | Котлеты мясные с томатным соусом | 90,00 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 179,0 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 155,00 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 149,0 |
| Н0**50с | Напиток яблочный №701/2004г | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 21,15 | 80,0 |
| 420,09 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 20,00 | 1,60 | 0,20 | 11,00 | 52,0 |
| 421,07с | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,0 |
| ИТОГО по: Обед | | | 20,04 | 21,25 | 85,17 | 605,0 |
| Полдник | | | | | | |
| Д00006ш | Печенье порц. | 40,00 | 3,20 | 4,80 | 20,32 | 167,0 |
| Н*00*3с | Чай с молоком и сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 1,26 | 0,99 | 10,17 | 53,0 |
| ИТОГО по: Полдник | | | 4,46 | 5,79 | 30,49 | 220,0 |
| Ужин | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---------------|-------|-------|-------|--------|
| K00031c | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5 | 205,00 | 8,10 | 9,80 | 35,60 | 264,00 |
| 1,1 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 |
| H00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,00 |
| ИТОГО по: Ужин | | | 10,59 | 10,13 | 60,29 | 365,00 |
| Стоимость питания за день по категории | | 186,20 | | | | |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог