



СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

/Юсеева Л.Н./

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 06.12.2024 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обучающиеся с ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 493,02 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 155,00 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 186,1 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,1 |
| 420,02 | Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,1 |
| 401 | Масло сливочное | 10,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,1 |
| ТБ0*21Я | Сырники из творога №294/1996 | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,1 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 22,12 | 27,55 | 70,13 | 618,1 |
| Обед | | | | | | |
| 129,2 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 143,1 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,1 |
| 211,47 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160,00 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 244,1 |
| 294,01 | Компот из свежих плодов | 200,00 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 79,1 |
| 420,02 | Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,1 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,1 |
| ИТОГО по: Обед | | | 28,28 | 22,92 | 124,49 | 817,1 |
| Стоимость питания за день по категории | | | 152,91 | | | |
| Сад (с 3 до 7 лет)г | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУ000ш | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004 | 40,00 | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,1 |
| К00009ш | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл. | 185,00 | 7,40 | 8,00 | 36,50 | 241,1 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,1 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 9,89 | 16,63 | 59,29 | 410,1 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Ф000001 | Яблоки (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,1 |
| ИТОГО по: Второй завтрак | | | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,1 |
| Обед | | | | | | |
| №129,2с | Суп картофельный с бобовыми | 200,00 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,1 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,1 |
| Г00011ш | Макаронные изделия отварные №332/2004г | 155,00 | 5,50 | 4,20 | 33,30 | 196,1 |
| Д*07цИ2 | Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015 | 180,00 | 0,80 | 0,04 | 18,54 | 80,1 |
| 420,02 | Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,1 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 20,00 | 1,60 | 0,20 | 9,20 | 44,1 |
| Д000085 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,1 |
| ИТОГО по: Обед | | | 25,78 | 17,96 | 107,20 | 697,1 |
| Полдник | | | | | | |
| М00070ш | Булочка домашняя №769/2004г | 50,00 | 3,60 | 5,70 | 27,10 | 175,1 |

| | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------------|------|-------|-------|-----|
| Н*00*3с | Чай с молоком и сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 1,26 | 0,99 | 10,17 | 53 |
| ИТОГО по: Полдник | | | 4,86 | 6,69 | 37,27 | 228 |
| Ужин | | | | | | |
| СМ0009с | Плов с изюмом №328/2004г | 200,00 | 4,60 | 17,93 | 51,60 | 387 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23 |
| 1,1 | Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78 |
| ИТОГО по: Ужин | | | 7,09 | 18,26 | 76,29 | 488 |
| Стоимость питания за день по категории | | 186,20 | | | | |

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог