



СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

/Юсеева Л.Н./

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 05.12.2024 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обучающиеся с ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 445,35 | Котлеты мясные с томатным соусом | 90,00 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 179,0 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180,00 | 3,95 | 6,09 | 26,50 | 177,0 |
| 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,0 |
| 420,02 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,0 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,0 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 19,71 | 20,95 | 67,03 | 537,0 |
| Обед | | | | | | |
| 2,1 | Салат из белокоч.капусты с морковью | 60,00 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,0 |
| 67,32 | Свекольник со сметаной | 210,00 | 2,25 | 4,93 | 14,74 | 113,0 |
| 54пф | Котлеты рыбные с томатным соусом | 100,00 | 12,12 | 2,86 | 16,07 | 139,0 |
| 302,01 | Каша гречневая вязкая с маслом | 160,00 | 4,81 | 8,49 | 21,54 | 182,0 |
| 299 | Кисель витамин."Витошка" | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 3,90 | 16,0 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,0 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,0 |
| ИТОГО по: Обед | | | 27,56 | 20,21 | 106,41 | 717,0 |
| Стоимость питания за день по категории | | 152,91 | | | | |
| Сад (с 3 до 7 лет)г | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУ0012с | Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004 | 40,00 | 5,00 | 3,00 | 14,50 | 106,0 |
| К00010ш | Каша молочная "Дружба" №311/2004г | 185,00 | 6,30 | 8,10 | 33,50 | 232,0 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,0 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 11,39 | 11,13 | 56,19 | 361,0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Н00*60с | Сок фруктовый д/п | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,0 |
| ИТОГО по: Второй завтрак | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,0 |
| Обед | | | | | | |
| Х30*27* | Салат из белокочанной капусты №43/1996г | 50,00 | 1,08 | 2,25 | 5,16 | 45,0 |
| Ш*7ч425 | Свекольник 200/8*№34/2001г | 208,00 | 1,60 | 4,13 | 10,93 | 88,0 |
| 53ПФ | Котлеты рыбные с соусом томатным | 90,00 | 13,00 | 3,10 | 9,90 | 120,0 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 155,00 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 149,0 |
| Н*0*48с | Напиток лимонный*№699/2004г | 180,00 | 0,09 | 0,02 | 17,00 | 69,0 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,0 |
| 421,11я | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 20,00 | 1,60 | 0,20 | 9,20 | 44,0 |
| Д000085 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 |
| ИТОГО по: Обед | | | 24,54 | 14,86 | 90,17 | 593,0 |
| Полдник | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|--|--------|---------------|-------|-------|-------|
| M000П2с | Блины (2 вариант)* №304/2008г | 75,00 | 5,60 | 10,50 | 24,60 | 217,1 |
| H00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,1 |
| ИТОГО по: Полдник | | | 5,69 | 10,53 | 32,79 | 240,1 |
| Ужин | | | | | | |
| K00004C | Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г | 205,00 | 7,70 | 9,60 | 32,40 | 247,1 |
| 1,1 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,1 |
| H00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,1 |
| ИТОГО по: Ужин | | | 10,19 | 9,93 | 57,09 | 348,1 |
| Стоимость питания за день по категории | | | 186,20 | | | |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог