



СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

/Юсеева Л.Н./

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**  
**на 04.12.2024 среда**  
**ГБОУ Белебеевская КШ**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,1
38,1	Яблоко	120,00	0,48	0,48	11,76	56,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>17,31</b>	<b>22,36</b>	<b>73,57</b>	<b>567,1</b>
<b>Обед</b>						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,1
96,19	Гуляш	90,00	13,78	15,03	3,18	203,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>27,55</b>	<b>24,25</b>	<b>97,82</b>	<b>719,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>152,91</b>				
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
к000*5С	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,1
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>10,34</b>	<b>17,53</b>	<b>56,45</b>	<b>425,1</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,00</b>	<b>46,1</b>
<b>Обед</b>						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,1
96,19	Гуляш	60,00	9,19	10,02	2,12	135,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>20,72</b>	<b>19,10</b>	<b>90,97</b>	<b>620,1</b>
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц.	50,00	4,00	6,00	25,40	209,1
Н*0043с	Кисель*из конц.на плод/ягод экстр.№648/2004г	200,00	0,00	0,00	20,00	76,1

<b>ИТОГО по: Полдник</b>			4,00	6,00	45,40	285,00
<b>Ужин</b>						
ТБ0022с	Сырники из творога №294/1996 100/15	115,00	15,35	14,23	15,78	253,00
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,00
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,00
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			17,04	14,46	34,97	328,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>186,20</b>			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог