

СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

**МЕНЮ**  
на 11.12.2024 среда  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
№435	Суфле творожное запечённое	170,00	24,25	16,25	22,50	338,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>27,05</b>	<b>16,95</b>	<b>58,78</b>	<b>503,0</b>
<b>Обед</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>24,81</b>	<b>23,47</b>	<b>100,14</b>	<b>720,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>152,91</b>				
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
435*	Суфле творожное запечённое со сгущ.мол.	120,00	16,12	11,32	21,92	255,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>18,61</b>	<b>11,65</b>	<b>46,61</b>	<b>356,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>9,80</b>	<b>46,0</b>
<b>Обед</b>						
П00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,0
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,0
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>20,04</b>	<b>21,25</b>	<b>85,17</b>	<b>605,0</b>
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,0
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>4,46</b>	<b>5,79</b>	<b>30,49</b>	<b>220,0</b>
<b>Ужин</b>						

K00031c	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	205,00	8,10	9,80	35,60	264,10
1,1	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,10
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,10
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			<b>10,59</b>	<b>10,13</b>	<b>60,29</b>	<b>365,10</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>186,20</b>			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог