



СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

/Юсеева Л.Н./

УТВЕРЖДАЮ



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 13.12.2024 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обучающиеся с ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| №181,39 | Каша рисовая молочная вязкая | 160,00 | 4,60 | 9,96 | 32,25 | 237,1 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,1 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,1 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,1 |
| ТБ0*21Я | Сырники из творога №294/1996 | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,1 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 22,18 | 23,59 | 78,37 | 615,1 |
| Обед | | | | | | |
| №54,47 | Рассольник ленинградский | 210,00 | 2,09 | 5,01 | 13,90 | 110,1 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10 | 163,1 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180,00 | 3,95 | 6,09 | 26,50 | 177,1 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,1 |
| 420,06 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 50,00 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,1 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,1 |
| ИТОГО по: Обед | | | 23,29 | 21,58 | 105,38 | 708,1 |
| Стоимость питания за день по категории | | | 152,91 | | | |
| Сад (с 3 до 7 лет)г | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУ0012с | Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004 | 40,00 | 5,00 | 3,00 | 14,50 | 106,1 |
| К00007С | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00 | 5,70 | 7,80 | 39,80 | 253,1 |
| 00**124 | Кофейный напиток на молоке*ТТК№14 | 200,00 | 2,80 | 2,20 | 14,80 | 86,1 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 13,50 | 13,00 | 69,10 | 445,1 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Ф000001 | Яблоки (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,1 |
| ИТОГО по: Второй завтрак | | | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,1 |
| Обед | | | | | | |
| П026с*5 | Рассольник ленинградский №132/2004г200/8 | 208,00 | 1,70 | 4,20 | 12,30 | 96,1 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,1 |
| Г00087Ш | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 4,60 | 20,10 | 137,1 |
| Д*07ЦИ2 | Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015 | 180,00 | 0,80 | 0,04 | 18,54 | 80,1 |
| №1,2 | Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п | 20,00 | 1,60 | 0,20 | 11,00 | 52,1 |
| 421,11я | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 20,00 | 1,60 | 0,20 | 9,20 | 44,1 |
| ИТОГО по: Обед | | | 18,75 | 18,72 | 79,71 | 568,1 |
| Полдник | | | | | | |
| М00019я | Ватрушка с повидлом №741/2004г. | 50,00 | 3,10 | 1,50 | 28,90 | 141,1 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,1 |
| ИТОГО по: Полдник | | | 3,19 | 1,53 | 37,09 | 164,1 |

| Ужин | | | | | | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------------|------|-------|--------|
| Г00078с | Пюре гороховое №107/2001г | 155,00 | 14,60 | 5,10 | 33,10 | 240,80 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19 | 23,31 |
| 1,1 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,20 |
| ИТОГО по: Ужин | | | 17,09 | 5,43 | 57,79 | 341,31 |
| Стоимость питания за день по категории | | | 186,20 | | | |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог