

СОГЛАСОВАНО:
ИО Директора

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.



/Юсеева Л.Н.



МЕНЮ
на 25.12.2024 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
№435	Суфле творожное запечённое	170,00	24,25	16,25	22,50	338,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак			27,05	16,95	58,78	503,0
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			152,91	23,47	100,14	720,0
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
435*	Суфле творожное запечённое со сгущ.мол.	120,00	16,12	11,32	21,92	255,0
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Завтрак			18,61	11,65	46,61	356,0
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,0
Обед						
P00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,0
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,0
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,0
ИТОГО по: Обед			20,04	21,25	85,17	605,0
Полдник						
D00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,0
H*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
ИТОГО по: Полдник			4,46	5,79	30,49	220,0
Ужин						

К00031с	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	205,00	8,10	9,80	35,60	264,1
1,1	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Ужин			10,59	10,13	60,29	365,1
		186,2				

Шеф-повар

Калькулятор

