

СОГЛАСОВАНО:
И.О.Директора

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.



/Юсеева Л.Н.



МЕНЮ
на 23.12.2024 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		86,57	16,31	18,29	67,46	529,1
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36	81,1
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		66,34	33,73	27,96	97,75	776,1
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	25,00	1,50	5,38	9,13	91,1
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,1
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70	100,1
ИТОГО по: Завтрак		30,71	8,44	12,09	38,64	333,1
Второй завтрак						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,1
ИТОГО по: Второй завтрак		7,17	0,00	0,00	7,90	30,1
Обед						
П0014С*	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	208,00	1,40	4,50	6,80	73,1
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед		79,76	31,59	27,57	96,81	757,1
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник		13,78	3,29	4,83	28,51	190,1

Ужин

БЯ*003с	Омлет натуральный (90/4)№340/2004г	94,00	8,70	13,80	1,60	165,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Ужин		54,78	13,59	14,43	42,79	344,

Шеф-повар

Калькулятор

