

СОГЛАСОВАНО:
ИО Директора

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.

/Юсеева Л.Н.

МЕНЮ
на 26.12.2024 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
ИТОГО по: Завтрак			18,58	17,02	83,41	562,0
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,0
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,0
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			152,91	26,47	124,36	765,0
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,0
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
ИТОГО по: Завтрак			9,59	7,43	38,79	251,0
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,0
Обед						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,0
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,0
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	69,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
ИТОГО по: Обед			21,21	8,98	105,17	590,0
Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
ИТОГО по: Полдник			3,98	2,59	33,79	169,0
Ужин						

Г00087с	Картофельное пюре№520/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	13
н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	15,48	62
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78
ИТОГО по: Ужин		186,2	5,68	4,99	52,08	277

Шеф-повар

Калькулятор

