СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

_____ **/Юсеева Л.Н./**

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 10.01.2025 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,(
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,(
Н**010с	Какао с молоком*ТТКN№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,(
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	520,(
Второй завтрак						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,(
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,(
Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,(
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,(
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,(
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,(
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,(
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,(
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,(
Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,(
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,(
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,(
Ужин						
0000Л54	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,(
Н00**02	Чай с сахаром*ТТКN№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,(
№420*09	Хлеб пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	19,25	91,(
ИТОГО по: Ужин			5,89	5,01	47,57	250,(
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____