

СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ири

Юсева Л.Н. /Юсева Л.Н./

МЕНЮ
на 14.01.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,0
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,0
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
ИТОГО по: Завтрак			16,21	15,12	67,73	494,0
Обед						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,68	3,11	5,95	55,0
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	215,00	6,62	3,88	28,57	176,0
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160,00	12,96	15,24	12,02	238,0
299	Кисель витамин."Витошка"	200,00	0,20	0,00	3,90	16,0
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	25,00	2,00	0,25	13,75	65,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			25,66	22,88	82,59	638,0
Стоимость питания за день по категории			159,03			
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ00*ш	Бутерброд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,0
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	6,30	8,10	33,50	232,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
ИТОГО по: Завтрак			9,16	17,23	56,89	411,0
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,0
Обед						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,68	3,11	5,95	55,0
№129,2с	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,73	3,64	15,59	114,0
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160,00	12,96	15,24	12,02	238,0
Д*07ци2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			23,17	22,53	77,80	609,0
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,0
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,0
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,0

Ужин

1с**086	Уха с крупой (консерв)ТТК№70	220,00	6,20	1,50	11,00	83,00
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,00
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Ужин			9,49	1,93	41,19	210,00
Стоимость питания за день по категории		193,65				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

