

СОГЛАСОВАНО:  
И.о.директора

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

/Юсеева Л.Н./

### МЕНЮ

на 20.01.2025 понедельник  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			17,59	23,25	96,46	667,0
<b>Обед</b>						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,0
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,15	23,26	101,89	711,0
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>152,91</b>				
<b>Сад (с 3 до 7 лет)г</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,0
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			15,07	24,22	59,99	520,0
<b>Второй завтрак</b>						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,0
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,00	0,00	7,90	30,0
<b>Обед</b>						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,0
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>			19,91	20,43	90,35	619,0
<b>Полдник</b>						
М00*52я	Плюшка новомосковская№987/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,0
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			8,69	7,46	33,10	238,0
<b>Ужин</b>						

0000Л54	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
№420*09	Хлеб пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	19,25	91,
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			5,89	5,01	47,57	250,
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>186,20</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

\_\_\_\_\_

*См*

\_\_\_\_\_