

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина



МЕНЮ
на 03.02.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак			17,59	23,25	96,46	667,1
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,1
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			24,15	23,26	101,89	711,1
Стоимость питания за день по категории		152,91				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,1
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	520,1
Второй завтрак						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,1
Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,1
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,1
Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,1
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,1
Ужин						

0000Л54	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
№420*09	Хлеб пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	19,25	91,1
ИТОГО по: Ужин			5,89	5,01	47,57	250,1
Стоимость питания за день по категории		186,20				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____