

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская

/Горбачевская Ирина

*И.И. Иванова*

МЕНЮ
на 14.02.2025 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,1
ТБ0*21Я	Сырники из творога №294/1996	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак			22,18	23,59	78,37	615,1
Обед						
№54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			23,29	21,58	105,38	708,1
Стоимость питания за день по категории		159,03				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00007С	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	7,80	39,80	253,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	86,1
ИТОГО по: Завтрак			13,50	13,00	69,10	445,1
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1
Обед						
П026с*5	Рассольник ленинградский №132/2004г200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00087Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Д*07ци2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
ИТОГО по: Обед			18,75	18,72	79,71	568,1
Полдник						
М00019я	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник			3,19	1,53	37,09	164,1

Ужин						
Г00078с	Пюре гороховое №107/2001г	155,00	14,60	5,10	33,10	240,00
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
ИТОГО по: Ужин			17,09	5,43	57,79	341,00
Стоимость питания за день по категории		193,65				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог