

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Иванова Э.П./

МЕНЮ

на 18.02.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

/Горбачевская Ирина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
ИТОГО по: Завтрак			17,13	17,52	65,06	487,0
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,12	5,07	6,58	76,0
66,63	Суп-лапша	200,00	2,22	4,23	12,49	97,0
97,64	Жаркое по-домашнему	180,00	11,56	14,11	21,08	258,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			22,10	24,31	96,03	689,0
Стоимость питания за день по категории			159,03			
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,0
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,0
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,0
ИТОГО по: Завтрак			10,86	8,39	43,63	326,0
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,0
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,12	5,07	6,58	76,0
66,63	Суп-лапша	200,00	2,22	4,23	12,49	97,0
97,63ПФ	Жаркое по-домашнему п/ф	150,00	9,63	11,76	17,57	215,0
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,0
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			17,51	21,83	86,64	609,0
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	50,00	4,00	6,00	25,40	209,0
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,0
ИТОГО по: Полдник			8,90	6,07	31,74	255,0

Ужин						
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Ужин			7,79	4,83	46,29	249,1
Стоимость питания за день по категории		193,65				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

